

أدوات التواصل الاجتماعي لشبكة ديمقراطية المرأة

10 أيام من النشاط ضد العنف القائم على نوع الجنس: #HearHerNow #استمع_إليها_الآن من أجل ديمقراطيات آمنة وقوية.

شكرًا على اهتمامكم بالمشاركة في 10 أيام من النشاط ضد العنف القائم على نوع الجنس المنظم من قبل شبكة ديمقراطية المرأة. نعتقد أن أصوات النساء مهمة للديمقراطية ومهمة لإنهاء العنف القائم على نوع الجنس، إنه مشكل منتشر في كل مكان لكن غالبًا ما يتم تجاهله.

لقد أدركنا أيضًا أن النساء فيما يتعلق بالسياسة تكن عرضة للعنف القائم على نوع الجنس بأشكال متعددة، بما في ذلك التحرش عبر الإنترنت والتهديدات بالاغتصاب والقتل وتصرفات العنف الجسدي والجنسي. ولهذا، لا يهدد العنف القائم على نوع الجنس أمن واستقرار الملايين من النساء فقط، وإنما يهدد قدرة النساء على المشاركة في الديمقراطية.

إننا ندعو الأسر والمجتمعات والحكومات إلى #HearHerNow (#استمع_إليها_الآن) لكسر حاجز الصمت الذي يسمح للعنف القائم على نوع الجنس في التنامي، والتشديد على الدور الفعال لأصوات النساء في السياسة.

ستستمر الحملة من 22 يونيو (حزيران) إلى 1 يوليو (تموز) مع موائد مستديرة افتراضية وجلسات أسئلة وأجوبة ومحتويات يتم تشاركتها عبر الإنترنت.

كيفية المشاركة

- ▶ تتبع شبكة ديمقراطية المرأة على [تويتر](#) من أجل آخر الأخبار ومن أجل مشاركة محتوانا.
- ▶ استعمل [#HearHerNow](#) #استمع_إليها_الآن لمشاركة رسائلك الخاصة على مواقع التواصل الاجتماعي وعندما تشارك رسومات وصور من أدواتنا (انظر موارد الأدوات). سوف تقوم شبكة ديمقراطية المرأة بإبراز أو إعادة تغريد أفضل المنشورات من المشاركين النشطين على قنوات مواقع التواصل الاجتماعي.
- ▶ شارك تجربتك عبر الإنترنت أو استضيف جلسة افتراضية. لا تنسى الوسم!
- ▶ قم بإنشاء مشاركات المدونة أو مقالات الرأي التي توضح السياق المحلي أو الإقليمي للعنف القائم على نوع الجنس وشارك هذه المقالات. استخدم الوسم لربط هذه المشاركات مع الحملة العالمية.

أفضل الممارسات

- ◀ قم بإدراج ”10 أيام من النشاط ضد العنف القائم على نوع الجنس“ إلى نص مشاركتك طالما كان ذلك ممكنًا. مثلًا: ”نحن نشارك في 10 أيام من النشاط ضد العنف القائم على نوع الجنس، انضموا إلينا **#HearHerNow** #استمع_إليها_الآن ”
- ◀ أضف هذا الوسم #استمع_إليها_الآن **#HearHerNow** دائمًا إلى منشوراتك وذلك كجزء من هذه الحملة.
- ◀ قم بنشر المحتوى خلال كل الأيام الـ 10، نريد أن نرى 10 أيام من النشاط وليس فقط يومًا أو يومين!
- ◀ ضع علامة التصنيف **WDN@** طالما كان ذلك ممكنًا، مثلًا: ”متحمس للتواصل مع قادة **WDN@** ومناقشة كيف يمكننا إنهاء العنف القائم على نوع الجنس. حان الوقت للانضمام إلى #استمع_إليها_الآن **#HearHerNow** ”
- ◀ يمكن إعادة استخدام الرسومات على خلال الـ 10 أيام. يمكن أن تُصمّ الرسائل المختلفة والنسخ الاجتماعية لنفس الرسومات في أيام مختلفة

إضفاء الطابع الشخصي والمحلي

- ◀ رسائل حملتنا موجهة للعديد من المناطق. نحن بحاجة إلى مشاركين لإضافة طابع شخصي ومحلي لها في سياق مهم لبلدك . يشمل هذا :
 - تسليط الضوء على المبادرات والبرامج التي تعالج مشكلة العنف القائم على نوع الجنس.
 - تسليط الضوء على التشريعات المقترحة أو الذي تم تمريرها بنجاح والتي تحارب العنف القائم على نوع الجنس.
 - مناقشة التحديات الثقافية أو الإقليمية الخاصة بدولتك أو إقليمك.
 - تسليط الضوء على قادة المجتمع أو الحكومة الذين يقومون بعمل مهم ضد العنف القائم على نوع الجنس.
 - مشاركة المصادر الدقيقة لضحايا العنف القائم على نوع الجنس المحتاجين للمساعدة..
 - مشاركة المقالات التي تصف المشكل في منطقتك.
 - تسليط الضوء والمشاركة في الجمعيات القائمة على أعمال أو أبحاث مثل الملاجئ أو المنظمات غير الحكومية والتي تركز على العنف القائم على نوع الجنس.

قم بتفعيل شبكتك

- ◀ تواصل مع الأنصار برسائل شخصية للمشاركة في الحملة.
- ◀ أدرج طلبًا ملموسًا مثل كمشاركة أو إعادة تغريد أحد منشوراتك. يمكنك مشاركة مصادر إضافية بكل حرية، لكن كن واضحًا حول ما تريد منهم من أجل المساعدة.

مصادر الأدوات

- ◀ قم بتحميل الرسومات ونص المنشور لاستعماله على مواقع التواصل الاجتماعي عبر الحملة من [هنا](#).